

HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM TẠI GRENOBLE (AEVG)

Sổ tay thông tin bỏ túi 2011

Dành cho du học sinh sang Grenoble

Phiên bản 2 - [2011]

Tác giả : Trần Xuân Tú – Trường Đại Học Công Nghệ - Đại Học Quốc Gia Hà Nội

Ngô Quốc Dũng – INPGrenoble

Mục Lục

Chương 1 Lời mở đầu.....	3
Chương 2 Hội sinh viên Việt Nam tại Grenoble	4
2.1. Tổ chức Hội sinh viên Việt Nam tại Pháp - UEVF.....	4
2.2. Chi hội sinh viên Việt Nam tại Grenoble - AEVG	4
2.2.1. AEVG – tổ chức và tiêu chí hoạt động.....	4
2.2.2. Thông tin liên lạc	5
Chương 3 Những điều cần biết khi du học tại Grenoble, Cộng hoà Pháp	6
3.1. Đăng ký công dân	6
3.2. Các vấn đề về VISA / Titre de Séjour và đổi hộ chiếu.....	6
3.2.1. Xin VISA.....	6
3.2.2. Làm Titre de Séjour (Thẻ cư trú tại Pháp)	6
Chương 4 Hướng dẫn các bạn sinh viên mới từ Việt Nam sang Pháp (Sân bay Charle De Gaulle về Grenoble).....	7
4.1 Lựa chọn 1	7
4.1.1 Dập vé tàu : Voyage en règle.....	8
4.2 Lựa chọn 2	9
Lưu ý quan trọng :	9
Chương 5 Tìm nhà khi mới sang Grenoble.....	10
Chương 6 Phương tiện đi lại tại Pháp	11
6.1. Phương tiện đi lại trong thành phố (nội thành).....	11
6.2 Phương tiện đi lại tại Pháp và Châu Âu (giữa các thành phố/ các vùng)	11
Chương 7 Học thêm tiếng Pháp	12
7.1 Học tiếng Pháp qua internet	12
Chương 8 Các vấn đề liên quan đến cuộc sống hàng ngày	13
8.1 Xin trợ cấp xã hội.....	13
8.1.1 Về trợ cấp nhà ở.....	13
8.1.2 Về trợ cấp bảo hiểm	14
8.1.3 Về trợ cấp thất nghiệp.....	14
8.2 Bảo hiểm y tế và khám chữa bệnh	14
8.2.1 Bảo hiểm xã hội – sécurité social	14
8.2.2 Mutuel	14
8.3 Thông tin học bổng.....	14
8.4 Cách tìm kiếm địa chỉ và đường đi.....	15

8.5. Gọi điện thoại từ Pháp về Việt Nam.....	15
8.6 Thủ tục đón người thân (bố mẹ, anh chị em,... hoặc bạn bè).....	15
8.7 Thủ tục làm Giấy khai sinh cho con	17
8.8. Các địa chỉ hữu ích.....	17
Chương 9. Ngân hàng và tài khoản	17
9.1. Bạn nên mở tài khoản tại ngân hàng nào ?.....	17
9.2 Một số lưu ý khác:	18
9.3. Quản lý tài khoản của bạn như thế nào ?	18
10. Thông tin liên lạc hữu ích	18

Chương 1 Lời mở đầu

Xuất phát từ nhu cầu tìm kiếm thông tin của các bạn sinh viên đang và sẽ học tập tại Grenoble nói riêng và nước Pháp nói chung, đặc biệt là các bạn sinh viên mới chân ướt chân ráo đến Grenoble, mình quyết định xây dựng cuốn "Sổ tay thông tin bỏ túi" và tải lên trên trang thông tin cá nhân và trang thông tin của Chi hội sinh viên Việt Nam tại Grenoble dưới dạng (.html) và (.pdf). Bài viết này dựa trên những hiểu biết và kinh nghiệm của mình và một số anh em sinh viên khác trong quá trình sinh sống, học tập và nghiên cứu tại thành phố Grenoble, Cộng hoà Pháp. Mục đích của "Sổ tay thông tin bỏ túi" là chia sẻ các thông tin hữu ích về các thủ tục hành chính, kinh nghiệm và cách giải quyết những khó khăn trong cuộc sống, trong học tập và nghiên cứu tại Pháp, đặc biệt tại thành phố Grenoble.

Mình rất mong muốn nhận được sự trao đổi, chia sẻ của các bạn về thông tin và nội dung của cuốn sổ tay này với mục đích nhằm hoàn thiện và cung cấp tốt hơn các thông tin hữu ích cho các bạn sinh viên đang và sẽ du học tại Pháp. Mọi ý kiến đóng góp xin gửi về cho tác giả tại hòm thư (xem ở cuối trang, phần thông tin về tác giả) với tiêu đề bắt đầu bằng cụm từ kèm dấu ngoặc kép [sotay_duhocphap]. "Sổ tay thông tin bỏ túi" này sẽ được cập nhật liên tục hàng năm, hoặc bởi tác giả, hoặc bởi Ban chấp hành Chi hội sinh viên Việt Nam tại Grenoble – AEVG, nhằm cung cấp cho các bạn sinh viên những thông tin chính xác và hữu ích. Với mục đích chia sẻ thông tin, mọi việc sao chép, quảng bá nội dung cuốn "Sổ tay bỏ túi" này luôn được khuyến khích. Tuy nhiên, để người đọc có thể có được những thông tin cập nhật, xin vui lòng tạo liên kết tới :

http://www.aevg.fr/archive/SoTay_SVDH.pdf

Thông tin về tác giả chính

Họ và tên: Trần Xuân Tú

Địa chỉ công tác: Trường đại học Công nghệ - đại học Quốc gia Hà Nội

Trao đổi khoa học & Nghiên cứu sinh tại Grenoble, Cộng hoà Pháp từ 2003 đến 2008.

E-mail: tranxuantu@gmail.com hoặc tutx@vnu.vn

Chịu trách nhiệm sửa đổi cập nhật năm 2011

Họ và tên : Ngô Quốc Dũng

Chủ tịch hội sinh viên Việt Nam tại Grenoble

Email : quocdung.ngo@gmail.com

Chương 2 Hội sinh viên Việt Nam tại Grenoble

2.1. Tổ chức Hội sinh viên Việt Nam tại Pháp - UEVF

Hiện nay, số lượng sinh viên Việt Nam du học tại Pháp đang đứng thứ ba trong số sinh viên ngoại quốc đang học tập và nghiên cứu tại Pháp (theo thống kê năm 2010). Chính vì thế việc hình thành một diễn đàn chính thức của sinh viên Việt Nam tại Pháp là cần thiết và cấp bách. đứng trước nhu cầu đó, Hội sinh viên Việt Nam tại Pháp đã chính thức ra đời năm 2004. Tổ chức Hội sinh viên Việt Nam tại Pháp chịu sự quản lý trực tiếp của Trung Ương Hội sinh viên Việt Nam và đại sứ quán Việt Nam tại Pháp. Hội sinh viên Việt Nam tại Pháp có đầy đủ các thủ tục pháp lý tại nước Pháp và là cấp trên của các chi hội sinh viên Việt Nam tại các thành phố trên toàn nước Pháp. Ví dụ, tại thành phố Grenoble, miền nam nước Pháp có Chi hội sinh viên Việt Nam tại Grenoble (AEVG).

- Các chi hội thành viên của UEVF
- Aix-en-Provence & Marseille
- Bordeaux
- Grenoble
- Lille
- Lyon
- Montpellier
- Nantes
- Orléans
- Rennes
- Paris
- Toulon
- Toulouse
- Nancy-Metz
- Nice
- Poitier
- Dunkerque
- Avignon

Hội sinh viên Việt Nam tại Pháp - UEVF (Union des Etudiants Vietnamiens en France) địa chỉ:

16 rue du Petit Musc, 75004, Paris, FRANCE

Web : <http://uevf.net/web/>

Facebook : <http://www.facebook.com/uevf.net>

2.2. Chi hội sinh viên Việt Nam tại Grenoble - AEVG

2.2.1. AEVG – tổ chức và tiêu chí hoạt động

AEVG (Association des Etudiants Vietnamiens à Grenoble, tên tiếng Việt: hội sinh viên Việt Nam tại Grenoble) là một tổ chức sinh viên bao gồm tất cả những người Việt Nam tham gia và đóng góp vào các hoạt động của sinh viên Việt Nam tại Grenoble. Mục đích của AEVG là giúp cho các thành viên của mình vui vẻ hơn sau những giờ học tập, công tác lao động mệt mỏi, tạo điều kiện trao đổi, giao lưu giữa các thành viên với nhau và với các nhóm sinh viên Việt Nam khác đang học tập và công tác tại những nơi khác trên thế giới. AEVG hoạt động không vì mục đích kinh tế hoặc chính trị và không giới hạn thành viên tham gia.

Để tổ chức các hoạt động của mình, AEVG có một Ban đại diện bao gồm 1 chủ tịch và các ban phụ trách các hoạt động văn, thể, mỹ. Nhiệm vụ của Ban đại diện AEVG là quy tụ các bạn sinh viên, tổ chức các hoạt động vui chơi giải trí chung: văn hoá, văn nghệ, thể thao..., các hoạt động xã hội : từ thiện, đón tiếp đoàn Việt nam, tập hợp các thành viên để giúp đỡ nhau trong học tập và đời sống nhất là giúp các bạn mới đến hoà nhập với môi trường mới. Do đặc điểm thời gian tham gia học tập của du học sinh chỉ diễn ra trong một vài năm, nên mỗi nhiệm kỳ của Ban đại diện AEVG trong vòng một năm nhằm đảm bảo tính kế thừa và phát triển các hoạt động của AEVG. Do vậy, vào đầu các năm học, AEVG đều tổ chức họp mặt để bầu ra một Ban đại diện cho năm học mới. *(Bạn là người có nhiệt tình, năng nổ và luôn mong muốn tham gia vào các hoạt động chung của AEVG, vậy là bạn có thể tham gia ứng cử vào Ban đại diện AEVG rồi đấy!)*

Ban chấp hành chi hội sinh viên AEVG hiện tại có 11 thành viên: 1 chủ tịch và 10 thành viên BCH. Ước lượng có khoảng 400 sinh viên đang theo học các ngành, các trình độ khác nhau tại Grenoble bao gồm 30% nguyên cứu sinh và sau tiến sĩ, 40% cao học và các trường kĩ sư và 30% số lượng sinh viên hệ đại học.

Bắt đầu từ những năm đầu thập kỉ 80, hợp tác giáo dục giữa INPG và các Trường Đại học Bách khoa Hà nội, Đà Nẵng và thành phố Hồ chí Minh đã đưa các giảng viên của các trường đại học Việt nam đến Grenoble học tập nghiên cứu. Từ đây đã hình thành nên đơn vị nghiên cứu sinh, thực tập sinh Việt nam tại Grenoble với tên gọi VSG (*Vietnamese Student at Grenoble*). Trải qua hơn 20 năm, từ chỗ chủ yếu là các giảng viên từ Việt nam sang học sau đại học với số lượng vài ba chục người, giờ đây đã có gần 200 thành viên với sự xuất hiện ngày càng nhiều các bạn trẻ sang học đại học, học tiếng, thực tập, học cao học, làm nghiên cứu sinh.

AEVG (Association des Etudiants Vietnammiens à Grenoble), Đoàn sinh viên Việt nam tại Grenoble chính là sự tiếp nối của các thế hệ cha anh đi trước (có nhiều bạn hiện nay từng có cha mẹ đã học tập tại Grenoble trước đây).

2.2.2. Thông tin liên lạc

AEVG có một website để đăng tải những thông tin về các hoạt động của AEVG tại địa chỉ: <http://www.aevg.fr>

Để khai báo thông tin về thành viên và chia sẻ thông tin cá nhân với các thành viên khác, bạn hãy vào đây: <http://www.aevg.fr/donvi>

AEVG có một diễn đàn rất sôi nổi để các thành viên và bạn bè khắp nơi có thể chuyện trò, giải trí, sáng tác văn thơ, âm nhạc, ... tại địa chỉ: <http://www.aevg.fr/forums>

Ngoài ra, sinh viên Grenoble còn có một mailing list để các thành viên có thể liên lạc với nhau, trao đổi kinh nghiệm, thắc mắc, etc. địa chỉ: vietnam-gre@yahoogroupes.fr. Lưu ý, chỉ có thành viên mới có quyền gửi thư lên mailing list. Do vậy, để đăng ký thành viên của mailing list, bạn hãy gửi một bức thư tới :

vietnam-gre-subscribe@yahoogroupes.fr.

Về các thông tin khác, bạn có thể liên hệ với Ban chấp hành AEVG thông qua địa chỉ e-mail: quocdung.ngo@gmail.com

Chương 3 Những điều cần biết khi du học tại Grenoble, Cộng hoà Pháp

3.1. Đăng ký công dân

Đăng ký công dân là nghĩa vụ và quyền lợi mà bạn phải thực hiện khi bạn công tác và học tập ở nước ngoài. Khi bạn đã hoàn thành xong thủ tục đăng ký công dân, mọi vấn đề liên quan đến việc xác minh, chứng nhận về quá trình học tập, công tác ở nước ngoài sẽ được Đại sứ quán Việt Nam ở nước sở tại thực hiện theo đúng quy định. Khi bạn có những vấn đề liên quan đến thủ tục hành chính, giấy tờ cá nhân như xin cấp đổi hộ chiếu, thì một trong những yêu cầu bắt buộc là bạn phải hoàn thành thủ tục khai báo công dân từ trước. Để đăng ký công dân bạn chỉ cần điền các thông tin theo mẫu có sẵn của UEVF và gửi cho chủ tịch hội sinh viên Việt Nam tại Grenoble theo địa chỉ

Email : quocdung.ngo@gmail.com

Tel : +33(0)649854956

Mẫu đăng ký công dân và tờ khai sinh viên có thể tìm thấy tại website của AEVG:

Mẫu đăng ký công dân : <http://www.aevg.fr/archive/UEVF.Dang.Ki.Cong.Dan.doc>

3.2. Các vấn đề về VISA / Titre de Séjour và đổi hộ chiếu

3.2.1. Xin VISA

Việc xin VISA được thực hiện tại Đại sứ quán Pháp tại Việt Nam (ở Hà Nội) và Lãnh sự quán Pháp tại Việt Nam (ở Thành phố Hồ Chí Minh). Các thủ tục và giấy tờ cần thiết bạn có thể tìm thấy tại:

-Đại sứ quán Pháp tại Việt Nam: <http://www.ambafrance-vn.org>

-Campus France tại Việt Nam : <http://www.vietnam.campusfrance.org/>

-Website của Tổng lãnh sự quán Pháp tại Thành phố Hồ Chí Minh, Việt Nam: <http://www.consulfrance-hcm.org>

3.2.2. Làm Titre de Séjour (Thẻ cư trú tại Pháp)

Các bạn khi mới sang Pháp sẽ được cấp Visa 1 năm và các bạn sẽ phải dán tem OFII. Việc đầu tiên bạn làm ngay khi đến Pháp hoặc chậm nhất là trong vòng ba tháng là bạn copy hộ chiếu và tất cả những trang có đóng dấu kèm với tờ Demande d'attestation OFII mà Đại sứ quán Pháp tại Việt Nam đưa cho bạn khi cấp visa, tất cả hồ sơ này bạn gửi đến văn phòng OFII gần nhà nhất (danh sách này Đại sứ quán cũng sẽ đưa cho bạn) và đợi. Khoảng 1 tháng sau (có thể nhanh hoặc chậm hơn) bạn sẽ nhận được lịch khám sức khỏe tại một trung tâm sức khỏe mà OFII chỉ định gửi qua bưu điện. Sau khi bạn khám sức khỏe và làm các thủ tục cần thiết trong vòng một buổi thì bạn sẽ nhận được 1 giấy chứng nhận. Bạn mang giấy chứng nhận đó cùng với 1 tem lệ phí khoảng 55€ mua tại Préfecture để có thể dán tem OFII lên passport của bạn. (những giấy tờ cần thiết được ghi rất rõ ràng trong thông báo để bạn chuẩn bị) Năm đầu tiên này bạn không phải xin Titre de Séjour như trước nữa.

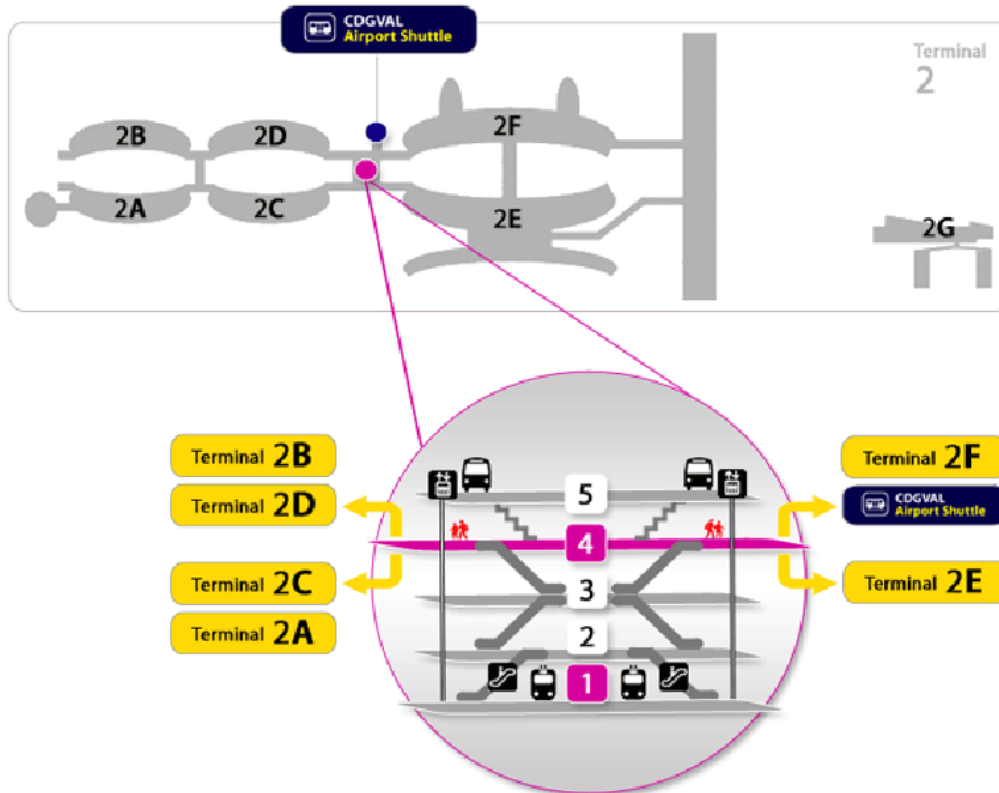
http://www.ofii.fr/qui_sommes-nous_46/ou_nous_trouver_mieux_-_flash_933.html?recalcul=oui

<http://www.isere.pref.gouv.fr/> (tài liệu hướng dẫn bằng file.pdf)

Chương 4 Hướng dẫn các bạn sinh viên mới từ Việt Nam sang Pháp (Sân bay Charle De Gaule về Grenoble)

Các bạn sẽ có 2 lựa chọn để đi từ Việt Nam sang Grenoble như sau

4.1 Lựa chọn 1 : Các bạn bay từ VN sang Paris và chọn phương án đi tàu TGV từ sân bay về Grenoble. Thông thường bạn bay của VN airline và dự kiến và bạn sẽ xuống sân bay lúc 7h kém tại terminal 2C



Gare tàu SNCF (tàu hỏa Pháp) thì nằm dưới tầng hầm của sân bay tại Terminal 2 như các bạn thấy trên sơ đồ. Các bạn di chuyển ra hướng cái chấm đỏ và đi thang máy xuống dưới tầng 2 để mua vé tàu về Grenoble. Nếu không, bạn có thể hỏi bất kì ai đi đường với câu :

Bonjour, je cherche le chemin pour aller à la gare TGV, s'il vous plaît !

Khi mua vé, các bạn nên chú ý thể này : đối với các bạn dưới 26 tuổi :

Nên chuẩn bị 1 photo 3*4 trong túi và khi các bạn vào Guichet (quầy bán vé của SNCF) cái này rất dễ nhận diện với chữ SNCF màu đỏ to đùng và 1 dòng người xếp hàng mua vé

Đầu tiên các bạn sẽ xếp hàng và mua thẻ 12 - 25 và vé cùng lúc (thẻ này có tác dụng giảm 25 - 50% vé tàu trong vòng 1 năm kể từ ngày mua). Mình ghi luôn tiếng pháp khi các bạn cần nhé

Bonjour, je voudrais faire la carte douze vingt-cinq, s'il vous plaît ! Et je voudrais acheter un billet pour Grenoble dès que possible, s'il vous plaît !

Còn các bạn trên 26 tuổi thì không còn được đặc quyền này nữa nên chỉ có thể xếp hàng và

Bonjour, je voudrais acheter un billet pour Grenoble dès que possible, s'il vous plaît !

4.1.1 Dập vé tàu : Voyage en règle

Khi các bạn đã làm xong thẻ và mua được vé thì các bạn sẽ có 1 vé tàu tương tự như dưới thể này. Các bạn phải dập vé (Composter cái vé). Các bạn thấy mấy cái máy thể này thì dứt 1 phía của vé tàu cho đến khi kêu te te và 1 dòng chữ ghi ngày , giờ trên vé là ok : Các bạn sắp chuẩn bị 1 chuyến đi tàu cao tốc về Phố núi Grenoble

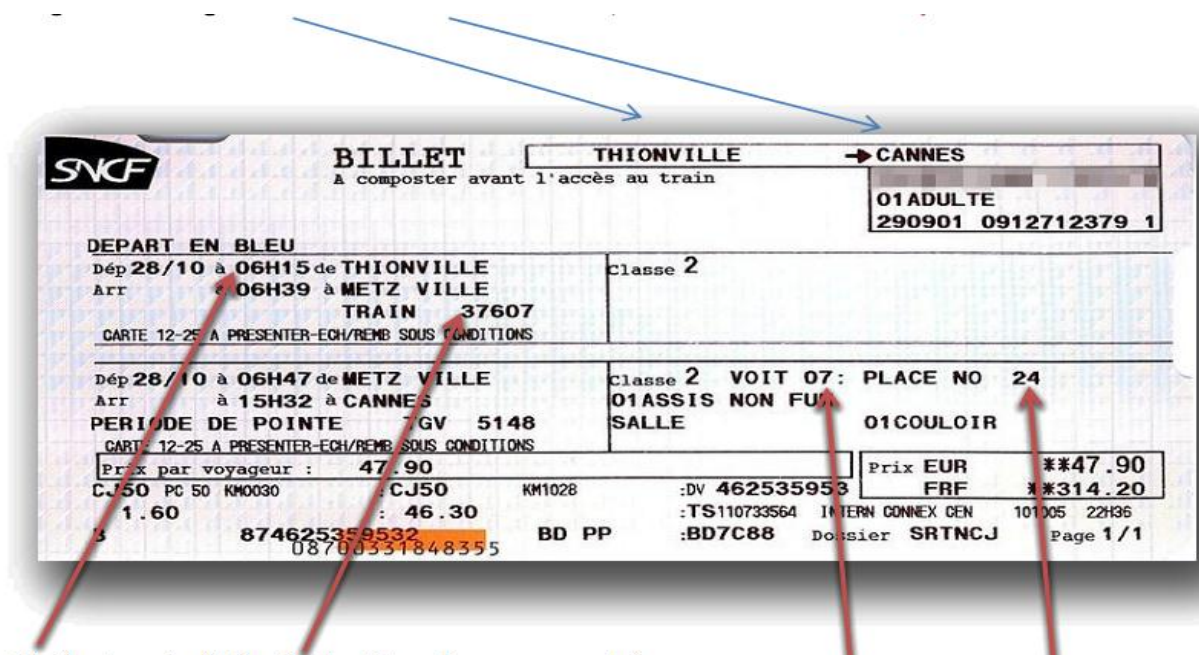


Lên tàu : Chọn sao cho đúng tàu nhé

(Mình không có vé thật từ sân bay về Grenoble nhưng cũng tương tự thế này các bạn ạ)

Trên vé :

Dòng đầu tiên sẽ ghi điểm đi và điểm đến : Cửa các bạn là Charle de Gaule Roissy → Grenoble



Giờ tàu chạy và số hiệu tàu là những cái quan trọng nhất Các bạn chú ý nhìn bảng điện to nhất tại gare với chữ DEPART HAY DEPARTURE. Trên bảng điện tử sẽ có ghi rất rõ giờ tàu chạy, số hiệu tàu (Nhất là số hiệu của tàu) và ke tàu để xuất phát. Các bạn xuống đúng ke đó và lên tàu khi tàu đến. Trên vé cũng sẽ ghi toa tàu và số ghế tàu của các bạn. Ví dụ ở đây là toa tàu số 7 và số ghế 24. Các bạn ngồi đúng số ghế và toa tàu thì tốt còn không cũng phải ít nhất đúng cái tàu về Grenoble đấy.

Chú ý : Thường thường thì các bạn sẽ phải chuyển tiếp tại Gare Lyon part dieu tại thành phố Lyon trước khi về Grenoble. Vé của các bạn sẽ chia làm 2 nửa, nửa trên là ghi đi từ sân bay về Lyon và nửa dưới ghi từ Lyon về Grenoble với 2 số hiệu tàu khác nhau và 2 giờ xuất phát khác nhau. Khi đến Lyon các bạn xuống tàu và tìm cái biển điện tử có ghi DEPART HAY DEPARTURE là được. Nhiều khi có ngay trên ke tàu. Chú ý nhé. Các bạn cũng nhớ là kiểm tra lại số hiệu tàu và giờ tàu chạy trước khi lên tàu tiếp nhé. Không thì các bạn hỏi.

Bonjour, je cherche le train comme dans ce billet, s'il vous plait ! Rồi đưa vé cho người ta xem

Về đến Gare Grenoble thì có bọn mình ra đón rồi

4.2 Lựa chọn 2 Đối với các bạn đi máy bay từ VN sang Paris và đi tiếp từ Paris về Lyon bằng máy bay thì : Các bạn sẽ xuống terminal 2C. sau đó các bạn sẽ đi phải sang terminal 2F rồi sau đó bắt máy bay từ đó về Lyon. (lưu ý, có xe bus đưa các bạn từ 2C sang 2F nhé). Nếu khó khăn, các bạn có thể hỏi

Bonjour, je voudrais chercher le bus ou le chemin pour aller au terminal 2F, s'il vous plaît !

Khi các bạn bay đến Lyon thì các bạn hỏi đường ra SATOBUS để về Grenoble

Bonjour, je voudrais chercher le chemin pour aller au SATOBUS pour aller à Grenoble, s'il vous plaît !

Lúc ra đc đến Satobus thì các bạn mua vé về Grenoble. Các bạn đi mất khoảng 1h và khi đến nơi thì có bọn mình ra đón rồi

Lưu ý quan trọng :

Khi các bạn đến Paris hay Lyon : Các bạn tìm cách liên lạc với bọn mình để nói thời gian đến và đặc điểm nhận dạng nhé Tốt nhất là các bạn chuẩn bị 1 ít tiền lẻ và khi các bạn đến nơi thì tìm những cửa hàng RELAY hay TABAC và mua thẻ điện thoại loại 7€50 (nhỏ nhất)

Bonjour, je voudrais acheter une carte téléphonique à sept euros cinquante, s'il vous plait !

Các bạn cũng có thể cắm trực tiếp thẻ VISA Carte của các bạn ở Việt Nam vào các poste điện thoại công cộng để gọi cho bọn mình

Liên lạc khi các bạn bên Pháp (nếu ở VN là 0033 rồi bỏ số 0 đầu tiên của mỗi số điện thoại ở dưới). Trước khi bay sang Pháp, các bạn cũng nên gọi bọn mình 1 lần để nhắc nhé (xem thông tin liên lạc phía cuối sổ tay)

Chương 5 Tìm nhà khi mới sang Grenoble

Việc quan trọng nhất đối với tất cả các bạn sinh viên khi sắp và mới sang Grenoble là chuyện tìm nhà. Một trong những vấn đề khó khăn của các bạn sinh viên là người bảo lãnh tại Pháp

Đối với các bạn có người nhà tại Pháp để làm bảo lãnh thì các bạn có thể đăng kí nhà trước qua các trung tâm quản lý nhà cửa như:

LA RESIDENCE HOUILLE BLANCHE (RHB)

- Sức chứa khoảng 700 sinh viên.
- Phòng có trang bị nội thất + bếp.
- Có khu vui chơi, thư viện, cafétéria, labo photo, sảnh lớn để tổ chức sinh hoạt tập thể, có garage ô tô, etc.
- địa chỉ: 2, Avenue des Jeux Olympiques 38100 Grenoble
- Tel: 04.76.54.56.01 – E mail: residence@rhbgrenoble.fr
- Website: <http://www.rhbgrenoble.com>
- Giá nhà : Chambre : 270 €, studio : 400 € - Có quyền xin trợ cấp CAF.

ASSOCIATION DES RESIDENCES POUR ETUDIANTS ET JEUNES - ARPEJ

- 391 rue des Universités - 38400 St Martin d'Hères
- Tél : 04 76 03 80 01
- <http://www.univercity.fr/>
- Accès : Tram B - Universités - Bus 53 - Promotion Sociale
- Résidences conventionnées APL
- 422 chambres et 27 studios, T1, T2 meublés pour étudiants

FOYER-LOGEMENT PRELUDE

- Résidence Universitaire Les Taillées
- 291 rue de la Houille Blanche - 38400 St Martin d'Hères
- Tél : 04 76 59 55 50
- Accès : Tram B - Les Taillées
- E-mail : foyer.prelude@free.fr

Còn đối với các bạn sinh viên không có người nhà bảo lãnh thì các bạn nên liên hệ với ban đón tiếp của hội sinh viên Việt Nam tại Grenoble theo địa chỉ : quocdung.ngo@gmail.com để giúp đón cũng như giúp đỡ các bạn tìm nhà và các thủ tục cần thiết khi sang Pháp

Chương 6 Phương tiện đi lại tại Pháp

6.1. Phương tiện đi lại trong thành phố (nội thành).

Phương tiện đi lại trong thành phố chủ yếu là xe điện (tramway), xe buýt (bus) và xe đạp. Ở các thành phố lớn có thêm Métro (tàu điện ngầm). Tùy theo điều kiện cá nhân mà bạn có thể lựa chọn cho mình một hình thức đi lại thường xuyên. Nếu bạn là một người ưa thể thao thì giải pháp mua một chiếc xe đạp là khá hợp lý. Trời đẹp thì bạn có thể đi lại bằng chiếc xe đạp thân yêu của bạn. Những hôm trời mưa hay trời tuyết thì bạn đi bộ (nếu gần) hoặc chuyển sang đi xe điện hay buýt. Để tậu một chiếc xe đạp, nếu ít tiền bạn có thể mua lại một chiếc xe cũ của anh em sinh viên Việt Nam hoặc của sinh viên nước ngoài. Nếu muốn tậu một chiếc xe mới thì bạn có thể mua tại Decathlon, Carrefour, etc. và nhớ chú ý các đợt khuyến mại của họ.

Nếu bạn ở xa, không có chỗ để xe đạp, hoặc nếu bạn là người không thích đi xe đạp thì có thể chọn phương án đi lại bằng xe buýt hoặc xe điện (tramway). Nếu chọn phương án này và bạn phải đi lại thường xuyên thì nên mua vé buýt-tramway (ở Pháp, vé bus-tramway dùng chung cho cả buýt và tramway) theo tháng hoặc cả năm. Ở Grenoble vé buýt-tramway có tên gọi là TAG.

Bạn có thể tìm các thông tin về giá cả, lộ trình các tuyến bus/ tramway và lịch trình của chúng trên website của TAG: www.semitag.com

Một vài lời khuyên:

- Nếu sống và học tập tại một thành phố nào đó trên một năm và thường xuyên đi lại bằng tramway và bus thì nên chọn phương án mua vé năm. Có loại vé năm giảm giá cho sinh viên tuổi dưới 26.
- Nếu bạn hay đi lại và sống tại một thành phố dưới 10 tháng thì nên mua vé tháng. Loại vé này cũng có giảm giá cho sinh viên dưới 26 tuổi.
- Nếu bạn chỉ đến một thành phố nào đó để chơi thì phương án lựa chọn là mua vé ngày hoặc vé tuần.
- Không nên trốn vé vì bạn có thể bị phạt một khoản tiền rất lớn - khoảng 35 lần so với tiền vé.

6.2 Phương tiện đi lại tại Pháp và Châu Âu (giữa các thành phố/ các vùng)

Phương tiện đi lại giữa các vùng lân cận Grenoble là hệ thống xe khách của Transisère. Nếu bạn đi trong vùng 1 (Zone 1) thì bạn có thể sử dụng chính thẻ TAG của mình. Nếu xa hơn một tý thì đi tàu TER, TGV, etc. Nếu bạn đi du lịch xa thì bạn có thể chọn các phương án như: đi bằng máy bay, đi tàu, đi xe car của Euroline, Eurorail, etc. Tùy theo thời điểm, địa điểm và điều kiện của bạn khi đi du lịch, bạn có thể lựa chọn cho mình một loại phương tiện đi lại ít tốn kém và hợp lý. Thông tin về các dịch vụ này có thể tìm thấy tại gare SNCF, gare Routière (cạnh gare SNCF). Chú ý, sân bay Grenoble có hãng máy bay giá rẻ Blu-express thực hiện các chuyến bay đến một số nước trong Châu Âu. Nếu chọn phương án đi bằng máy bay, bạn nên đặt trước vé khoảng 2-3 tháng hoặc chọn các chương trình khuyến mại để có thể mua được vé giá rẻ. Nếu chọn phương án đi lại bằng tàu, bạn nên mua thẻ 12-25 để giảm giá (từ 25 đến 50% tùy theo vào thời điểm bạn đi tàu). Ngoài ra, bạn có thể mua vé tàu theo chương trình khuyến mại PREMS. Vé này phải mua trước 2 - 3 tuần trước khi đi. Vé PREMS còn được trao đổi tại

www.trocdesprems.com. Gọi là "trao đổi" vì đây không phải là website bán vé của SNCF mà là một website cho phép mua bán lại các vé PREMS đã mua từ SNCF mà không dùng đến. Ví dụ, mình mua vé PREMS từ tháng 5 cho một chuyến đi vào tháng 7, tuy nhiên đến gần ngày đi thì bận công việc nên muốn nhường lại vé cho người khác với giá rẻ hơn giá mua.

Nếu bạn chọn phương án đi du lịch bằng Euroline (thông thường đi xa - trong Châu Âu) thì bạn có thể ra cạnh gare Routière để hỏi thêm chi tiết về giá cả và hành trình. Thông thường đi du lịch trong Châu Âu bằng Euroline là rẻ nhất. Nhược điểm của phương tiện này là hơi mệt và mất thời gian vì hành trình lòng vòng.

Chương 7 Học thêm tiếng Pháp

Học tiếng Pháp đặc biệt quan trọng đối với những ai đã chọn con đường du học tại nước Pháp. Tuy theo điều kiện của mình các bạn có thể tìm cho mình một nơi/một giải pháp học tiếng Pháp phù hợp. Nếu bạn làm nghiên cứu sinh tại một cơ sở đào tạo nào đó thì bạn có thể được học tiếng Pháp miễn phí một tháng (tất nhiên là lớp học tiếng Pháp buổi tối). Thông thường là cours semi-intensif tại CUEF (<http://www.u-grenoble3.fr/cuef/>). Để có được một tháng học tiếng Pháp miễn phí thì bạn phải đề nghị với cơ sở đào tạo (INPG/UJF) và phòng thí nghiệm của bạn. Kết quả là cơ sở đào tạo và phòng thí nghiệm của bạn sẽ trả số tiền học phí của một tháng này.

Nếu bạn là làm nghiên cứu / làm nghiên cứu sinh tại Pháp và bạn phải trả số tiền học phí học tiếng Pháp thì có một giải pháp giúp bạn giảm 25% số tiền học phí học tiếng pháp: Bạn đến BLANC (Bureau de Logement et d'Accueil des Nouveaux Chercheurs à Grenoble).

http://www.grenoble-univ.fr/jsp/fiche_defaultstructureksup.jsp?CODE=1221144834424&LANGUE=0

Nếu bạn là vợ hoặc chồng của một người đang học tập và làm việc tại Pháp, và bạn không thuộc diện sinh viên thì bạn có thể đăng ký học các lớp tiếng Pháp miễn phí tại Trung tâm xã hội (Centre Social) trong khu vực bạn đang ở. Các thông tin về địa chỉ có thể tìm thấy ở Hôtel de Ville hoặc trên trang web "những trang vàng" ("Pagesjaunes").

Tất cả mọi người (sinh viên, đoàn tụ gia đình, du lịch,...) muốn học tiếng Pháp đều có thể tìm đến tổ chức Alliance Français. Ở đây họ không tổ chức các lớp học miễn phí mà chỉ tổ chức các buổi gặp mặt nói chuyện tiếng Pháp -- dành cho những bạn muốn luyện tập khả năng giao tiếp. Tất nhiên cũng ở trình độ trên ABC một tý thôi. Tổ chức Alliance Français cũng có tổ chức các lớp học tiếng pháp nghiêm chỉnh nhưng tất nhiên là phải trả tiền học phí.

- địa chỉ website của CUEF : www.u-grenoble3.fr/cuef/
- địa chỉ website của Alliance Français : www.alliancefr.org/

7.1 Học tiếng Pháp qua internet

Trong thời đại công nghệ thông tin, mọi cái đều dính đến in-tờ-nét. Cái vụ học tiếng Pháp qua in-tờ-nét đối với tôi không được hiệu quả cho lắm nhưng không có nghĩa là những người khác cũng vậy. Việc học tiếng Pháp qua internet có ưu điểm là miễn phí (trừ E-learning), chủ động thời gian, vừa học vừa có thể chơi Game, etc. Sau đây là một số website học tiếng Pháp miễn phí:

1. Polar FLE Chương trình dành cho các nước dùng tiếng Pháp là ngôn ngữ thứ hai.

Niveau: débutant -> avancé

Địa chỉ: www.polarfle.com

2. Retrouvez le sourire Niveau: A, B1 (theo chuẩn Châu Âu)

Địa chỉ: <http://www.magelis.com/ciep/ouvrir.html>

3. Bonjour de France

Niveau: débutant -> avancé

Địa chỉ: <http://www.bonjourdefrance.com/index/indexapp.htm>

4. Maison de quartier

Niveau: débutant

Địa chỉ: <http://www.maisondequartier.com/>

5. FLE France

Niveau: débutant -> avancé

Địa chỉ: <http://www.fle.fr/ressources-etu/index.html>

Chương 8 Các vấn đề liên quan đến cuộc sống hàng ngày

8.1 Xin trợ cấp xã hội

Chính sách xã hội ở Pháp khá tốt. đây là một cơ hội rất tốt dành cho các bạn sinh viên có khoản ngân sách eo hẹp. Ngoài việc được miễn học phí (ngoại trừ một số trường & chuyên ngành đặc biệt), bạn có thể được hưởng trợ cấp tiền nhà, trợ cấp bảo hiểm, tiền trợ cấp thất nghiệp, tiền trợ cấp nuôi trẻ (dành cho những bạn nào có em bé), etc.

8.1.1 Về trợ cấp nhà ở

Nếu bạn là sinh viên không hưởng lương (non salairité) thì bạn có thể xin trợ cấp tiền thuê nhà. Thủ tục xin trợ cấp tiền nhà rất đơn giản. Bạn chỉ cần vào trang web của CAF để khai một cái hồ sơ xin trợ cấp tiền nhà + một bản sao hợp đồng nhà + Titre de séjour và gửi tới CAF theo địa chỉ được ghi trên hồ sơ hoặc có thể đến lấy hồ sơ và khai trực tiếp tại trụ sở của CAF.

- Địa chỉ website của CAF: www.caf.fr (chọn vùng Grenoble - mã 38000)
- Địa chỉ website của CAF tại GRENOBLE: <http://www.grenoble.caf.fr>

Để làm hồ sơ, bạn vào mục "Aide au logement étudiant" và thực hiện các bước khai báo theo hướng dẫn. Bạn cũng có thể tính thử tiền CAF mà mình sẽ được hưởng trước khi đi thuê nhà để cân đối tài chính.

Bạn cũng có thể theo dõi tình hình cấp CAF và in giấy chứng nhận cấp CAF thông qua mục theo dõi hồ sơ của bạn (ghi nhớ số allocation của bạn và mã truy nhập).

Địa chỉ của CAF de Grenoble: 3 rue des Alliés, 38000 Grenoble. Tél. : 08.20.25.38.10

(dùng www.google.fr để tìm đường).

8.1.2 Về trợ cấp bảo hiểm

Nếu bạn đang học tiếng hoặc thất nghiệp, bạn có thể xin CMU (trợ cấp bảo hiểm xã hội). Chi tiết liên hệ với Trung tâm bảo hiểm xã hội tại Grenoble, Pháp. địa chỉ: rue des Alliés - đối diện CAF.

8.1.3 Về trợ cấp thất nghiệp

Nếu bạn đã đi làm tại Pháp (có quyền đi làm và đã đi làm tại Pháp có hợp đồng lao động), bạn có thể được hưởng trợ cấp thất nghiệp theo chế độ hiện hành.

8.2 Bảo hiểm y tế và khám chữa bệnh

Bảo hiểm ở Pháp gồm hai loại cơ bản : Bảo hiểm xã hội (sécurité social) và Mutuelle

8.2.1 Bảo hiểm xã hội - sécurité social

Ở Pháp, bảo hiểm xã hội là bắt buộc đối với mọi người. Mình có một lời khuyên với tất cả các bạn là bằng mọi cách phải mua bảo hiểm vì tiền khám và chữa bệnh tại Pháp rất đắt đỏ. Ví dụ nếu bạn đến gặp bác sỹ đa khoa (généraliste) để tư vấn về tình trạng sức khỏe => ~25 euros, nếu bác sỹ chuyên khoa (spécialiste) => ~40 euros, xét nghiệm máu bình thường => ~ 70 euros. đây là chưa kể trường hợp bạn bị ốm đau nặng phải nhập viện (nhập viện ước tính mỗi ngày khoảng 300 500 euros). Nếu bạn biết bạn bè của bạn chưa mua bảo hiểm thì hãy nên khuyên bạn ấy đi mua bảo hiểm để tránh trường hợp đáng tiếc xảy ra. Ví dụ, một bạn (xin không nêu tên ở đây vì bạn ấy đã mất) ở Montplier gặp phải bệnh hiểm nghèo nhưng không có bảo hiểm. Bảo hiểm xã hội dành cho sinh viên : 184 euros. Bạn có thể mua tại trường khi làm hồ sơ nhập học hoặc có thể mua tại SMERRA hay LMDE. Với bảo hiểm xã hội bạn có thể được trợ cấp đến 65% 80% chi phí bệnh viện, 65% tiền khám tại bác sỹ và 35% 65% tiền mua thuốc (tuỳ loại thuốc). để có thể được hưởng 100% trợ cấp bệnh viện, thuốc men, bác sỹ và các khoản khác, bạn nên mua thêm Mutuel.

8.2.2 Mutuel

Mutuel: Mutuel thông thường là không bắt buộc và có nhiều mức khác nhau. Tuỳ theo điều kiện và nhu cầu của bạn, bạn có thể mua Mutuel với mức tiền bạn chọn. Một lời khuyên là bạn nên xem chi tiết các tùy chọn khi mua Mutuel để vừa tiết kiệm, vừa có thể hưởng được trợ cấp tiền khám chữa bệnh tối đa. Bạn nên chọn một trong hai tổ chức quản lý bảo hiểm sinh viên sau:

- SMERRA: <http://www.smerra.fr>
- LMDE: <http://www.lmde.com>

Nếu bạn bị cận hay có tiền sử về một số bệnh đặc biệt nào đó (ví dụ đau răng) thì nên mua Mutuel cao hơn để có thể được thanh toán cao hơn khi đi khám, mua kính, làm răng, etc.

8.3 Thông tin học bổng

Thông thường rất khó tìm học bổng cho bậc đại học. Bậc thạc sĩ và nghiên cứu sinh thì có nhiều cơ hội hơn. Sau đây là một số nguồn học bổng có thể tìm thấy:

1. Học bổng của Chính phủ Việt Nam: học bổng theo đề án 322, học bổng của tổng công ty điện lực (EVN), học bổng của tổng công ty dầu khí, etc.

Website chương trình học bổng Việt Nam (VOSP): <http://www.vosp.org>

2. Học bổng của Chính phủ Pháp: học bổng đại sứ quán Pháp, học bổng Evariste Galois, etc. Thông tin có tại website của đại sứ quán Pháp: <http://www.ambafrance-vn.org>
3. Một số học bổng quản lý bởi Egide như: Bourse d'excellence Eiffel, Eiffel doctorant, etc. Thông tin có tại website của EGIDE: <http://www.egide.asso.fr>
4. Học bổng do labo cấp: liên hệ trực tiếp với labo.

8.4 Cách tìm kiếm địa chỉ và đường đi

Ở Pháp nói riêng và các nước Châu Âu nói chung, hệ thống dữ liệu bản đồ khá hoàn thiện. Bạn có thể dễ dàng tìm địa chỉ của một người bạn, một văn phòng hay phòng khám bệnh,... thông qua bản đồ giấy cầm tay hoặc internet. Với các bản đồ giấy bạn có thể sử dụng miễn phí tại các điểm sau: maison de tourism, CROUS, các Resident của CROUS,... Nếu bạn có khả năng truy cập internet thì công việc tìm địa chỉ và đường đi trở nên đơn giản hơn nhiều. Bạn chỉ cần việc gõ địa chỉ và bấm nút ENTER, phần còn lại máy tính sẽ làm cho bạn. Một số trang web thông dụng để tìm kiếm các địa điểm trên bản đồ như:

- www.google.fr
- www.mappy.fr
- www.viamichelin.fr

8.5. Gọi điện thoại từ Pháp về Việt Nam

Cách gọi điện thoại quốc tế thì khỏi phải bàn vì ai trong số chúng ta cũng biết cách bấm số: 00 + mã nước + mã vùng + số cần gọi. Vấn đề ở đây là gọi bằng dịch vụ nào cho rẻ và chất lượng tạm chấp nhận được. Một lựa chọn khá phổ biến hiện nay đó là dùng các dịch vụ thẻ gọi quốc tế dựa trên công nghệ VoIP (Voice over IP). Các thẻ quốc tế này bạn có thể mua tại các cửa hàng SAIGON STORE, VIET HUNG,... để gọi về Việt Nam hiện có mấy loại thẻ sau:

- Euro-Latina - khoảng 3-4 cent / phút
- INDOCHINE - khoảng 3-4 cent / phút

Và còn nhiều thẻ khác. Tuy nhiên, 2 loại thẻ trên thường hay được sử dụng vì giá cả hợp lý + chất lượng chấp nhận được. Lưu ý rằng thời gian cho phép của thẻ còn phụ thuộc vào các số điện thoại ghi trên thẻ. Ví dụ, nếu bạn gọi số maxi (thường là 0811...) thì bạn sẽ được tăng thời gian gọi của thẻ (khi đó cước phí trả qua thẻ vào khoảng 7 cents / phút) vì rằng điện thoại cố định đã gánh bớt một phần tiền kết nối cho bạn. Cái này có lợi đối với những bạn có thể sử dụng điện thoại chùa. Tuy vậy, các bạn cũng không nên lạm dụng quá nhiều tránh phiền toái từ phía cơ quan/ phòng thí nghiệm và đồng nghiệp.

Ngoài dịch vụ thẻ, một số dịch vụ cho phép bạn gọi điện và trả tiền trực tiếp từ máy tính cá nhân của mình như 12voip và giá khoảng 3 cent/ phút. Để có thể sử dụng 12voip thì bạn chỉ cần load và install 1 phần mềm của 12voip vào máy tính của bạn.

8.6 Thủ tục đón người thân (bố mẹ, anh chị em,... hoặc bạn bè)

8.6.1 Thủ tục đón người thân như bố mẹ, anh chị em khá đơn giản. Bạn chuẩn bị đủ các giấy tờ sau và đến Hôtel de Ville để làm Giấy mời (Attestation d'accueil).

1. Carte de séjour en cours de validité hoặc récépissé de renouvellement de titre de séjour.
2. Contrat de location (Hợp đồng thuê nhà).

3. Quittance de loyer, hoặc facture de téléphone hoặc facture de gaz-électricité trong vòng ba tháng đổ lại, hoặc taxe d'habitation.

Chú ý: Những giấy tờ trên phải chỉ rõ số phòng / diện tích căn hộ mà bạn đang thuê. Nếu căn hộ (hoặc thuê) đứng tên vợ hoặc chồng của bạn thì bạn phải trình hộ khẩu hoặc giấy đăng ký kết hôn. Bạn cũng phải khai báo số người hiện đang sống trong căn hộ của bạn và mối quan hệ của họ với bạn cũng như tuổi của họ.

4. Chứng nhận tài chính (một trong các loại giấy tờ sau):

Avis d'imposition (nếu bạn hưởng lương).

Fiches de salaires (bảng lương) của 3 tháng gần đây nhất. Thêm bảng lương của vợ/chồng hoặc bạn trai/bạn gái nếu lương của bạn không vượt quá 31,08 euro/ngày (lương tối thiểu SMIC).

Với sinh viên có học bổng: attestation de bourse (chứng nhận học bổng) có chỉ rõ số tiền học bổng hàng tháng.

Với sinh viên không có học bổng: attestation de bancaire (chứng nhận của ngân hàng) có chỉ rõ số tiền có trong tài khoản.

Chú ý: Thu nhập của bạn phải nhiều hơn số tiền 31,08 euros X số ngày bạn mời người thân.

5. Timbre OMI (Office des Migrations Internationales): 15 euros (mua tại Préfecture).

6. Cung cấp các thông tin về người thân của bạn (người được bạn mời sang):

- Tên, họ, ngày sinh. - Số hộ chiếu. - địa chỉ ở Việt Nam.

8.6.2 Các loại giấy tờ cần chuẩn bị (phía người thân ở VN) trước khi đến đại sứ quán Pháp tại Việt Nam:

1. Tờ khai xin cấp VISA (02 bản) có dán ảnh.
2. Hộ chiếu có giá trị sử dụng ít nhất 6 tháng so với thời gian đi dự kiến đi.
3. Attestation d'accueil (do người mời bên Pháp gửi về) hoặc giấy đặt phòng khách sạn.
4. Chứng nhận đặt vé máy bay.
5. Chứng nhận tài chính (sổ tiết kiệm và thẻ tín dụng quốc tế)
 - Nếu người mời chi trả sinh hoạt phí thì người được mời chỉ chứng minh một khoản tài chính = 25 USD X số ngày dự kiến sống tại Pháp.
 - Nếu người được mời phải chi trả toàn bộ chi phí sinh hoạt thì khoản tài chính cần chứng minh phải là 50 USD X số ngày dự kiến sống tại Pháp.
6. Giấy tờ chứng minh hoàn cảnh xã hội hiện tại: hưu trí, hợp đồng lao động và chứng nhận của công ty cho đi thăm thân (nếu còn đi làm), thẻ sinh viên (nếu còn là sinh viên),...
7. Giấy cam kết trở về Việt Nam sau khi đi thăm thân (do người đi tự viết).
8. Giải trình quan hệ với người mời. Ví dụ: sổ hộ khẩu, đăng ký kết hôn, giấy khai sinh,... Sau khi được đại sứ quán Pháp đồng ý, người được mời phải mang thêm 2 loại giấy tờ sau để đến lấy VISA:
9. Chứng nhận bảo hiểm ở mức trên 35.000 USD (mua bảo hiểm du lịch nước ngoài, thường mua tại Bảo Việt và mất khoảng 110 USD).
10. Vé máy bay có khẳng định rõ ngày đi và ngày về.

Cuối cùng là chuẩn bị hành lý và không được quên địa chỉ / số điện thoại để liên hệ với người thân khi sang đến nước Pháp.

8.7 Thủ tục làm Giấy khai sinh cho con

Nếu sinh con tại Pháp bạn, con bạn sẽ có hai Giấy khai sinh: 1 do phía Pháp cấp; 1 do phía Việt Nam cấp.

1. Về giấy khai sinh do Pháp cấp:

Cái này thì bạn chẳng phải làm gì. Phía Mairie sẽ có người đến tận bệnh viện để làm giấy khai sinh cho con của bạn. Bạn chỉ phải chuẩn bị Giấy đăng ký kết hôn (nếu chưa đăng ký kết hôn thì phải làm thủ tục nhận cha cho đứa bé) hoặc sổ hộ khẩu gia đình (nếu bạn cưới người nước ngoài).

2. Về giấy khai sinh do phía Việt Nam cung cấp:

Bạn phải liên hệ với đSQ Việt Nam tại Pháp (ở Paris) trong vòng một tháng kể từ ngày sinh của bé. Nếu bạn liên hệ chậm hơn thì phải khai báo theo mẫu khác và phải ghi rõ lý do tại sao chậm (ví dụ: tôi không biết phải liên hệ với ai, ở đâu,...).

- Viết thư cho đSQ để xin mẫu khai giấy khai sinh. Nhớ gửi kèm một phong bì có dán tem và điền địa chỉ của bạn. đSQ sẽ gửi mẫu khai này cho bạn.

- Bạn điền đầy đủ thông tin yêu cầu theo tờ khai và gửi lại cho đSQ cùng với các loại giấy tờ khác như:

- Giấy đăng ký kết hôn.
- Photocopie passeporte (từ trang 1 đến 6) của cả hai vợ chồng. Chú ý chữ ký ở trang 2 hộ chiếu.
- Copie d'extrait de naissance của bé. (có chứng nhận của Maire)
- Chèque 5 euros (lệ phí làm giấy khai sinh).

8.8. Các địa chỉ hữu ích

- Website trung tâm du học Pháp ở VN: <http://www.edufrance.fr>
- Trung tâm ngôn ngữ và văn minh Pháp: <http://www.alliancefr.org>
- Website của đại sứ quán Pháp tại Việt Nam (Hà Nội): <http://www.ambafrance-vn.org>
- Website của Lãnh sự quán Pháp tại Thành phố Hồ Chí Minh: <http://www.consulfrance-hcm.org>
- Trung tâm Du học Pháp, văn phòng mới của Ban Hợp tác và Hoạt động văn hoá thuộc
- đại sứ Quán Pháp tại Việt Nam: <http://www.cefvietnam.org>

Chương 9. Ngân hàng và tài khoản

9.1. Bạn nên mở tài khoản tại ngân hàng nào ?

Hiện nay tại Pháp có hơn 20 ngân hàng lớn nhỏ. Việc mở tài khoản ở ngân hàng đối với sinh viên chúng ta thực chất chỉ là tìm kiếm một nơi an toàn để nhận tiền, giữ tiền và tiêu tiền cho mục đích sinh hoạt và học tập, ngoại trừ một vài người có mục đích buôn bán. Ở đây mình không khuyên bạn nên mở tài khoản ở ngân hàng này hay không nên mở tài khoản ở ngân hàng kia. Vì nếu viết như thế thì các ngân hàng họ quay lại kiện thì đến mình cũng phải xin hàng. Ở đây mình chỉ muốn cung cấp một vài thông tin được phản ánh bởi những sinh viên đã từng học tập ở Pháp. Ở Pháp bạn có thể mở tài khoản tại bất cứ ngân hàng nào như: BNP, La Poste, Crédit Agricole (CA), Le Crédit Lyonnaise (LCL), Société Générale,... Theo mình nghĩ thì các dịch vụ cơ bản của các ngân hàng là

tương đương nhau vì chúng phải cạnh tranh với nhau. Việc chọn ngân hàng nào là phụ thuộc vào yêu cầu của bạn.

9.2 Một số lưu ý khác:

Một số ngân hàng cho rút tiền / tiêu tiền dạng ghi nợ (tài khoản bị âm) với một số lượng giới hạn trong một thời gian có hạn mà không tính lãi suất (tất nhiên tùy theo loại tài khoản mình mở), một số khác thì tính lãi suất hoặc phạt ngay khi tài khoản của bạn bị âm. Do vậy, bạn hãy cẩn thận khi rút tiền, tiêu tiền quá số dư trong tài khoản. Nếu không cẩn thận thì bạn sẽ bị phạt một khoản tiền đáng kể. đặc biệt lưu ý với việc dùng séc, bạn nên tính đến khoản tiền đã ký séc và người hưởng séc của bạn chưa rút tiền. Khi có bất cứ vấn đề gì bạn cũng nên mạnh dạn khiếu nại. Có nhiều trường hợp họ vẫn trả lại số tiền phạt khi bạn có lý. Thông thường sinh viên chúng ta ngại khiếu nại với ngân hàng nên đành cam chịu với khoản tiền phạt.

Bạn có thể tham khảo thêm các thông tin khác qua các lá thư trao đổi giữa các bạn trong AEVG được post lại trên diễn đàn AEVG. Các ngân hàng đều có khuyến mại cho các bạn mở tài khoản lần đầu. Khuyến mại thường là thẻ mua hàng hay mua bảo hiểm vào khoảng 40 euros.

9.3. Quản lý tài khoản của bạn như thế nào ?

Việc quản lý tài khoản của bạn chủ yếu thể hiện trên việc quản lý thẻ và séc giao dịch:

1. Với thẻ bạn phải tuyệt đối giữ bí mật mã số truy nhập và số thẻ (số trên thẻ). Trường hợp mất thẻ bạn phải gọi điện ngay đến trung tâm chăm sóc khách hàng của ngân hàng để khoá thẻ vì số thẻ cũng là một phương tiện để giao dịch mua bán.

2. Về séc thì tương đối an toàn hơn. Tuy nhiên, cũng đã từng xảy ra trường hợp người khác dùng thẻ của bạn và giả mạo chữ ký để thanh toán các giao dịch mua bán. Do vậy, cẩn tắc vô áy náy !

3. Nếu bạn hay mua hàng qua mạng. Giải pháp an toàn nhất là ra ngân hàng đề nghị làm thêm một cái thẻ e-Card. Với thẻ này bạn có thể đòi lại món tiền đã trả trong vòng 2 tuần (tất nhiên là bạn phải trả phí cho dịch vụ thẻ này, thường thì năm đầu miễn phí – liên hệ với ngân hàng của bạn để có thông tin chi tiết).

10. Thông tin liên lạc hữu ích

Nguyễn Thị Thu Trang	nguyentrang611@gmail.com	06.76.42.19.06
Đặng Hoàng Anh	hoanganh.inpg@gmail.com	06.19.35.92.38
Trần Ngọc Khánh Linh	kinhcanaotrang1010@yahoo.com	06.37.63.57.72
Ngô Quốc Dũng	quocdung.ngo@gmail.com	06.49.85.49.56